

TIME MANAGEMENT aneb Jak získat více času na práci a „na život“, sladování práce a rodiny

(on-line workshop)

Lektoři: Mgr. Jana Galová, MBA; Bc. Martina Kovalčíková

V tomto on-line workshopu se seznámíte s tématy:



- *stres a zátěžové situace*
- *psychohygienu*
- *možnosti zvládnutí stresu*
- *Time management*
- *klasické teorie a přístupy k řízení času*
- *praktické tipy a návody z time managementu, sladování práce a rodiny*

Registrace a přihlášení: <http://dsmptv.netventic.net/>

Doporučujeme sledovat video se zapojenými externími reproduktory, popř. **se sluchátky**.
Tím, že stisknete tlačítko „**lekce nastudována**“ potvrzujete, že jste videa zhlédli celá.
Po absolvování kurzu si lze vygenerovat certifikát.

Součástí obsahu kurzu jsou prezentace.

**Upozorňujeme, že všechny vytvořené materiály jsou majetkem MPSV a slouží k podpoře
provozu dětských skupin. Kopírování videí je zakázáno.**

Kvalita přehrávání videí závisí na kvalitě připojení na internet.