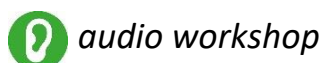


# LASKAVOST, EMPATIE, HRANICE VE VÝCHOVĚ



Předmětem tohoto on-line audio vysílání jsou následující nahrávky:



- 1) Laskavost
- 2) Empatie (jak vzniká, o našich pocitech)
- 3) Empatie (empatická reakce, praktické ukázky, co není empatie)
- 4) Hranice ve výchově (přirozená autorita, kde, kdo a jak hranice určuje, praktické ukázky)

Tento cyklus audionahrávek o vztazích, které si s dětmi vytváříme vám přinese bližší informace o jemných schopnostech a dovednostech, jakými jsou **laskavost a empatie**. Ty spoluvytváří pocit bezpečí a jistoty, z pohledu psychiky možná to nejdůležitější, co děti v tomto věku potřebují. A protože první roky života jsou pro člověka nejdůležitější, práce s emocemi dětí jsou vstupenkou do vyrovnaného, respektujícího a sebevědomého života. Dozvíte se, jak laskavost kultivovat, posilovat, jak vnímat svoje pocity a pracovat s nimi, jak být empatičtí a empatii trénovat. V ukázkách ze skupinového života se dozvíte, co empatie určitě není. A aby laskavost a empatie nezpůsobila přílišnou volnost ve výchově, je poslední část věnovaná i tématu hranic – kde, jak a proč je vytyčovat, udržet a vykomunikovat (pokud možno) empaticky a laskavě.

Nahrávky pro Vás připravila **Mgr. Jana Koutníková**, terapeutka, koučka, lektorka a pedagožka s několikaletou pracovní zkušeností s dětmi v rámci dětských skupin (také žena naprosto přesvědčená o velkém významu této práce a podporující pečující osoby).

**Registrace a přihlášení:** <http://dsmpsv.netventic.net/>

Po absolvování kurzu si lze vygenerovat certifikát.



**Upozorňujeme, že všechny vytvořené materiály jsou majetkem MPSV a slouží k podpoře provozu dětských skupin. Kopírování videí je zakázáno.**

**Kvalita přehrávání videí závisí na kvalitě připojení na internet.**